

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00-11h00	Espace Forme et Santé 12e  Vinyasa Initiation				Espace Forme et Santé 12e  Yoga Détente et méditation		
		11h15-12h15 Pernety  Vinyasa Intermédiaires	10h30-11h30  Esp. Forme et Santé 12e  Vinyasa Intermédiaires				11h00  Parodi 10e  YCD*
12h45-14h00		Mairie du 14 <sup>ème</sup>  Vinyasa Initiation					
12h30 – 13h30					Espace Bien-Etre 14e  Vinyasa I		
17h00-18h00			Cercles de la Forme – Bagnolet 20e  VI-II				
			18h45-19h45  Centre Bhagvati 20e  Vinyasa I		18h30 -19h30  Cercles de la Forme – Bagnolet 20e  VI-II		

\* consultez la liste des Dimanches participatifs et solidaires à la page <https://www.lindasyoga.fr/yoga-courageux-du-dimanche.html>